SISTEMA SÓCIO COGNITIVO E ADESÃO AO EXERCÍCIO FÍSICO: PRÁTICAS COMUNICATIVAS E MUDANÇA NAS REPRESENTAÇÕES SOCIAIS NO CONTEXTO DA EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Autora: ANDRÉA CRISTINA DA SILVA BENEVIDES

Banca examinadora: Prof. Dr. Pedro Humberto Faria Campos (presidente e orientador); Profª Drª Helenice Maia Gonçalves, Profª Drª Rita de Cássia Pereira Lima, Profª Drª Edna Maria Querino de Oliveira Chamon (Universidade de Taubaté), Prof. Dr. Marcos Antonio Tosoli (UERJ).

Data da defesa: 04/12/2014

RESUMO

A presente tese propôs buscar, através da proposta de um programa de promoção de atividades físicas em empresas, entender a representação social da atividade física e mecanismos de adesão. A abordagem estrutural de Jean-Claude Abric da Teoria das Representações Sociais de Serge Moscovicifoi utilizada neste estudo para fornecer subsídios teóricos que permitiram entender questões do mundo organizacional e sua relação com a prática de atividade física. Participaram da primeira fase deste estudo, voluntariamente, para a avaliação, 43 mulheres, com média de idade de 27,96 anos, variando de 17 a 43 anos, e 62 homens, com média de idade de 28,51 anos, variando entre 16 e 56 anos, funcionários de uma rede de supermercados. Os sujeitos foram avaliados para obtenção de medidas de perfil através da avaliação física, do nível de atividade física e do risco à prática de atividade física. O levantamento dos conteúdos e da estrutura das representações dos sujeitos foi realizado através do Questionário de Representação Social, utilizando o método da "análise das evocações". Foram constituídos dois grupos focais, compostos inicialmente de 10 pessoas, tendo, no total, 17 homens e 3 mulheres Na formação voluntária do grupo de estudo, foi conservada a característica da maioria (55% no grupo de estudo e 70,47% na população): apresentar sobrepeso e obesidade e ter feito atividade vigorosa na última semana (90% no grupo de estudo e 88% na população).Os resultados e as análises apresentados indicaram que a Representação Social da Atividade Física, dos funcionários, possui um conteúdo supostamente organizado em torno de "saúde", articulada com o que se estabelece entre os elementos constituintes de um provável núcleo central e sistema periférico da representação social da "saúde" expressa, que podemos considerar como modalidades de exercícios e de estado físico. As análises apresentadas sugerem a presença de um processo de mudança que levou os indivíduos à adoção de novas práticas.

Palavras-chave: Representações Sociais. Adesão. Atividade Física.